

Kursübersicht	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jumping Fitness		16.00 - 17.00		16.30 - 17.30 ab 09/18	
Spinning					Vorraussichtlich ab Sommer 18
Step-Aerobic / CBW			17.30 - 18.30		
Rücken-/Wirbel-Gymnastik			16.30 - 17.30		
Yoga				17.45 - 19.15	
Zumba	17.00 - 18.15				